

Утверждаю:  
Заместитель министра  
физической культуры,  
спорта и туризма  
Оренбургской области

Е.П. Кальянова



Утверждаю:  
Президент ФПОО



## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении чемпионата Оренбургской области по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин**

**Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга, развитию вида спорта и повышения уровня спортивного мастерства. В процессе проведения соревнований решаются задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд;
- подведение итогов работы по развитию пауэрлифтинга и подготовки спортсменов высокого класса в коллективах физкультуры, спортклубах, государственных организациях и учреждениях физкультурной и спортивной направленности Оренбургской области;
- обмен опытом спортивной и тренерской работы;
- доведение до сведения спортсменов и тренеров о недопустимости использования запрещенных средств, включенных в список WADA.

### **СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в г. Оренбурге с 28.10.2016г. по 30.10.2016 г.  
По адресу: пр. Победы 136 ОГУ УСК «Пингвин», зал тяжёлой атлетики  
День приезда команд 28.10.2016г.

### **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется федерацией пауэрлифтинга Оренбургской области (ФПОО) и



ГАУ «ЦСП» Оренбургской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную президиумом ФПОО и ГАУ «ЦСП» ОО. Ответственность за комплектование судейской коллегии, безопасность участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований и руководителя спортооружения.

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся как лично-командные среди команд городов и районов Оренбургской области.

Соревнования проводятся по действующим правилам IPF, с учетом изменений и дополнений на период проведения соревнований.

По следующим весовым категориям:

-среди мужчин: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 и +120кг

-среди женщин: 47, 52, 57, 63, 72, 84 и +84кг

Зачёт : мужчины 2-й р-ряд , допуск по 3-му

женщины 3-й р-ряд, допуск по 1-му юн.

Личные места определяются согласно правилам соревнований. Командные места определяются по специальной оценочной таблице очков за сумму троеборья при условии выполнения обусловленного зачетного разрядного норматива. Участники, заявившие веса начальных подходов ниже соответствующего нормативу разряда допуска снимаются с соревнований. Количество участников для командного зачета на всех соревнованиях - не более 2-х человек в одной весовой категории от МО Оренбургской области.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры чемпионата Оренбургской области в сумме троеборья награждаются медалями и дипломами министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области согласно смете ГАУ «ЦСП» ОО.

## **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, содержащие сведения о составе сборной команды подаются за 30 и не позднее 10 дней до начала соревнований по адресу: brovkov.vitaliy@mail.ru. Заявка должна быть оформлена согласно правилам соревнований и заверена руководителем спортивной организации и медицинским учреждением.

Положение является официальным вызовом на соревнования